



*San Diego*  
**lista de recursos  
 comunitarios**

**CONTINUING  
 CARE SERVICES**

**SERVICIOS A LA COMUNIDAD**

*Esta información ha sido recopilada de las listas de recursos de fuentes públicas o proveídas por los recursos en esta lista. Si no están específicamente identificadas como recursos de Kaiser Permanente, no hay una relación legal o interés financiero en ninguno de los servicios en esta lista. Kaiser Permanente no hace ninguna representación o juicio y no asume responsabilidad por la calidad de cuidados proveídos por ninguno de los servicios incluidos en esta lista. Los miembros deben ponerse en contacto con los proveedores y estar de acuerdo con los términos y tarifas antes de aceptar los servicios. Esta información no debe ser entendida como una autorización de pago. Por favor llame al Servicio de Miembros al 1-800-464-4000 si tiene cualquier pregunta sobre sus beneficios o cobertura.*

Kaiser Permanente línea para hacer citas ..... 800-290-5000

**ABUSO/EMERGENCIA**

Servicios de Protección para Adultos y Equipo de Ayuda a Personas Mayores ..800-339-4661  
 KP-On-Call para preguntas médicas ..... 888-576-6225  
 KP Línea de ayuda para cuidados y problemas de conducta ..... 800-900-3277  
 Departamento de Policía de San Diego .....619-531-2000

**SISTEMAS DE RESPUESTA PARA EMERGENCIAS**

Lifestation (Precios especiales Para miembros de Kaiser) .....855-322-5008  
 Electronic Caregiver (cuidador electrónico) ..... 619-957-7898

**SERVICIOS FINANCIEROS**

Consejeros Financieros de Kaiser Permanente ..... 619-589-4920  
 Asistencia Médica Financiera de Kaiser Permanente ..... 800-390-3507  
 Acceso al Centro de Servicios a Miembros del Condado de San Diego ..... 866-262-9881  
 Centro del Consumidor para la Educación de la Salud ..... 877-734-3258  
 Medicare/Seguro Social ..... 800-772-1213  
 Servicios a Veteranos del Condado de San Diego .....858-694-3222

**COMIDAS Y NUTRICION**

Comidas a Domicilio y Sitios de Nutrición en la Web  
 Envejecimiento y Servicios de Independencia ..... 800-339-4661  
 Servicios a Familias por el Centro Judío (COMIDAS A DOMICILIO) ..... 858-637-3210

<http://continuingcare-sandiego.kp.org>



## COMIDAS Y NUTRICION (Continuación)

### Comidas en Ruedas (Meals on Wheels)

Centro del Condado .....	619-295-9501
Este del Condado .....	619-447-8782
Norte del Condado .....	760-736-9900
Sur del Condado .....	619-420-2782
Mom's Meals Nourishcare.....	888-860-9424
(Pregunte sobre el descuento de Kaiser Permanente)	
Servicios de Ayuda para Hacer Compras:	
ElderHelp of San Diego (ayuda para personas mayores) .....	619-284-9281
Special Delivery (comidas para personas con enfermedades graves).....	619-297-7373
Vons <a href="http://www.vons.com">www.vons.com</a>	

## AMAS DE CASA/ASISTENTES

Servicios de Ayuda en el Hogar del Condado de San Diego (IHSS) .....	800-339-4661
Comfort Keepers (Guardianes del Bienestar) Mínimo de 3 Horas # * .....	866-450-3322
(Pregunte sobre el descuento de Kaiser Permanente)	
Aall Care In Home Services/Mínimo de 4 horas de trabajo * .....	619-297-9601
A Better Solution (Una Mejor Solución) # * @ .....	619-585-9011
All Valley Home Healthcare .....	619-276-8001
(Cuidados de Salud en el Hogar) Mínimo de 1 Hora # * .....	
At Your Home Family Care (Cuidados Familiares en su Hogar) .....	858-625-0406
Mínimo de 2 Horas *	
Firstat Nursing Services (servicios de enfermeras) # * @ .....	619-220-7600

# Indica que el servicio está disponible las 24 horas.

\* Pueden proveer transportación

@ Pueden comenzar el plan de medicinas

## VIVIENDAS

### Servicios de Asistencia para Viviendas

SD Care Placement .....	800-821-7598
Senior Care Referral Specialists .....	800-587-4410
Shared Housing (Domicilios Compartidos)	
Center For Social Advocacy (Centro de Apoyo Social) Este del Condado ...	619-444-5700
Elderhelp of San Diego .....	619-284-9281
(Ayuda a Personas Mayores) .....	
General: Housing Authority (Autoridad de la Vivienda) Condado de SD .....	877-478-5478
Comisión de la Vivienda de San Diego .....	619-578-7777
HUD (Desarrollo de la Vivienda Urbana) .....	619-578-7553

## SERVICIOS LEGALES

Elder Law Advocacy (Ayuda Legal para Ancianos) .....	858-565-1392
Condado Imperial .....	760-353-0223
HICAP (Programa de Seguro de Salud, Consejería y Ayuda) .....	800-434-0222
Servicios de Referencia para Obtener Abogado .....	619-231-8585 o 760-758-4755
Sociedad de Ayuda Legal de San Diego .....	877-534-2524
Programa de Abogados Voluntarios de San Diego .....	619-235-5656

## **INTERESES ESPECIALES**

Aging & Independence Services .....	800-339-4661
(Servicios de Independencia para personas Mayores)	
Alzheimer's San Diego .....	858-492-4400
Línea de Información de San Diego .....	"211" o 800-227-0997
Fundación de Alerta Médica (Medic Alert) .....	888-633-4298
Medic Alert + Alzheimer's Association Safe Return .....	888-572-8566
Asociación de Parkinson's de San Diego .....	858-999-5671
Centro de Ciegos de San Diego .....	619-583-1542
.....	760-758-5956
Servicios a Veteranos del Condado de San Diego .....	858-694-3222
Centros de Recursos de Asistentes del Sur .....	800-827-1008

## **TRANSPORTACION**

Centro de Llamadas del Sistema de Tránsito del Condado .....	800-921-9664
MTS ACCESS (certificación para americanos incapacitados) .....	844-299-6326
Coordinar cita .....	888-517-9627
NCTD LIFT .....	760-726-1111
RideFACT (Transportación de Lunes a Viernes, 8AM-5PM) .....	888-924-3228
Transporte de pacientes en silla de ruedas (pagado por los usuarios)	
Supreme (transporte de camillas también disponible) .....	619-508-8560
San Diego Medical Transport .....	619-531-8900
TLC Transport .....	619-284-7433